

Índice

Prólogo	9
El aceite de oliva: una breve historia a través de los siglos	10
El aceite de oliva y la dieta mediterránea	16
Efecto cardiosaludable del aceite de oliva: evidencia científica	20
Los compuestos fenólicos del aceite de oliva: la clave del efecto	27
Papel del aceite de oliva en la enfermedad cardiovascular: recomendaciones clínicas	31
Referencias bibliográficas	34