

ÍNDICE

PRÁCTICA 1: Manejo y estimulación de secuencias de movimiento	3
1. Introducción	3
2. Secuencias de movimiento	4
A. Volteos:	4
B. Arrastre	10
C. Sentada larga a cuadrupedia desde MMSS y pelvis.....	13
D. Cuadrupedia a arrodillado a dos puntos desde cintura escapular y pelvis.....	15
E. Arrodillado a dos puntos a Semiarrodillado (caballero sirviente/ a lo paje)	17
F. Semiarrodillado a bipedestación desde MMSS y rodilla.....	19
G. Desde arrodillado a dos puntos hasta posición de sentada lateral (sirenita) desde pelvis	20
H. Marcha	21
I. Reacciones de paracaídas: anterior, lateral y posterior.....	23
J. Reacciones de equilibrio (RREE): Cuadrupedia, arrodillado, sedestación y bipedestación	25
PRÁCTICA 2: Reflejos y reacciones posturales	26
1. Introducción	26
2. Reflejos primarios o arcaicos:	26
A. Reflejo tónico cervical asimétrico (RTCA):	26
B. Reflejo tónico cervical simétrico	27
C. Grasping palmar:.....	28
D. Grasping plantar:.....	28
E. Reflejo de Babinski:	29
F. Reflejo de Moro:	30
G. Reflejo de succión:	31
H. Reflejo de los 4 puntos cardinales:	31
I. Reflejo de Galant:.....	32
J. Reflejo de colocación y apoyo de MMII:	33
K. Reflejo de marcha:	34
L. Reflejo palpebral:	34
3. Reflejos secundarios o no arcaicos	35
A. Reacción de Landau.....	35

B. Pull to sit o reacción a la tracción:	35
4. Reacciones de balance o equilibrio.....	36
A. Reacciones de enderezamiento:	36
B. Reacciones de equilibrio:	38
PRÁCTICA 3: Concepto “Le Métayer”	43
1. Exploración clínica factorial	43
A. Exploración de la motricidad espontánea.....	43
B. Exploración de la motricidad dirigida o provocada.....	43
2. Niveles de Evolución Motriz.....	51
A. Decúbito supino a decúbito prono.....	52
B. Decúbito supino a sedestación pasando por sedestación lateral.....	54
C. Sedestación a gateo y arrodillada	55
D. Arrodillada a bipedestación	56
E. Sedestación a bipedestación.....	56
PRÁCTICA 4: Elaboración de moldes posturales de yeso	58
1. Introducción.....	58
2. Elaboración	59
PRÁCTICA 5: Abordaje del miembro superior en hemiplejía y condiciones afines.....	64
1. Introducción.....	64
2. Algunas ideas para trabajar la CIMT	65
3. Algunas ideas para trabajar bimanualmente:	66
4. Terapia en espejo	67
PRÁCTICA 6: Material ortopédico y dispositivos de apoyo.....	68
1. Introducción.....	68
2. Dispositivos para fomentar la movilidad.....	69
3. Dispositivos para mejorar el posicionamiento en sedestación y bipedestación	72
4. Ortesis de miembros inferiores.....	76

NOTA: Las fotografías utilizadas en este libro han obtenido licencia únicamente para ser publicadas en este libro. Por tanto, queda prohibido su uso fuera de esta publicación sea cual fuere su fin.